

健保加入の皆さまへ



健康応援プログラムサイト

K-POINTアプリができました！

ご登録・
ご利用は
無料です

「K-POINT」アプリは、歩数を記録・管理することができるアプリです。

かんたん ログイン

一度ログインすれば、
アプリから簡単にサイトに
アクセスできます。

シンプルな 歩数管理

日・週・月ごとに
歩数確認ができます。



スムーズな 歩数登録

「歩数かんたん登録機能」を使うと
アプリからすぐに
歩数登録ができます。



iPhone用



App Store
からダウンロード



Android用



Google Play
で手に入れよう



◎ご利用いただける方

被保険者及び30歳以上の被扶養者

お問い合わせはこちらから
<https://k-point.info/tetsushokenpo/inquiry>



アプリの登録方法は裏面をご覧ください →

アプリのご登録方法

STEP 1

アプリをダウンロードする。

※利用環境はiOS16.7以上、
Android10.0以上です。
(令和8年4月現在)



iPhone用



Android用



アプリのアクセス権限について

K-POINTアプリはスマートフォンに保存されている「歩数データ」のみにアクセスします。

アプリダウンロード時や初回ログイン時など、権限が必要なときに「身体活動(歩数)データへのアクセス」等に許可を求めるメッセージが表示されるので「許可」をタップしてください。

STEP 2

アプリを開き、プライバシーポリシーに同意後、

「ログイン」をタップする。

※K-POINTを初めてご利用の方は **新規登録** へ進む。



STEP 3



- ①登録の「Email」と「パスワード」でログイン
- ②「目標歩数」と「歩数登録方法」を設定する。

「歩数かんたん登録」機能とは

WEBサイトに移動せずにアプリ上で歩数登録・ポイントの獲得が完了します。

※設定中は歩数登録ボタンが緑色になります。

※目標歩数等はあとから【設定】より変更可能です。

新規登録

初めてご利用の方



- ①健康保険組合名を正しく入力する。
- ②WEBサイトから「新規会員登録」をする。
※登録完了後は自動でアプリのログイン画面に遷移します (STEP 3 へ)。

歩数の計測方法について

ご利用のスマートフォン端末により歩数計測方法が異なります。

■ iPhone端末

スマートフォン内蔵の「ヘルスケア」から歩数を取得します。

※アクセス権限を許可しないと歩数の表示ができません。

■ Android端末

①スマートフォン内蔵の「歩数センサー」を使用する場合

ダウンロード後の設定はありません。スマートフォン携帯時にカウントされた歩数が表示されます。

②「歩数計測アプリ」と連携する場合 (GoogleFitやFitbitなど)

ヘルスコネクトとデータ連携が可能な「歩数計測アプリ」と歩数連携ができます。

<GoogleFitとの連携手順>

①GoogleFitアプリの設定で「Fitとヘルスコネクトを同期する」をオン (※)

②K-POINTアプリの設定で「ヘルスコネクト」をオン

③GoogleFitから歩数データが連携され、K-POINTアプリ内で確認できます

※Android14以前では、ヘルスコネクトアプリを別途ダウンロードする必要があります。

※ポイントを獲得するには、アプリやWEBサイトから歩数登録が必要です。

登録完了