

4 その他、必要な設定について

LINE公式アカウント追加申請

指導員とのやりとりは、LINEにて行ないます。LINEの追加方法については、初回面談前までにアスクアよりご連絡します。LINEを使用されていない方は、メールでもご連絡できますので、下記連絡先までご連絡ください。



オンライン面談用の接続テスト

オンライン面談の接続テストを事前にお願しております。LINE公式アカウントを登録した方は、LINEにて初回面談までに必要な準備のご連絡をします。LINEをお持ちでない方は、メールにて上記のご案内します。

iPhoneの方

LINE・メールのURLから、以下アプリのダウンロード

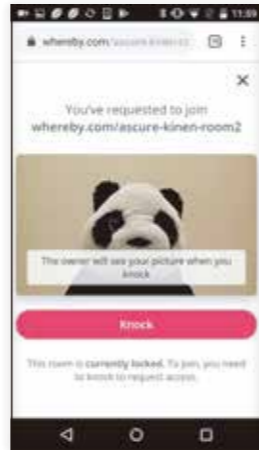


Androidの方

LINE・メールのURLをクリック、もしくはURLをアドレスバーに直接入力



以下の画面が出れば準備完了。面談当日までに、オンライン面談用のURLを指導員からご連絡します。



- ・オンライン面談等は通信料がかかりますので、できる限りWi-Fi接続環境でご利用ください。
- ・通信量については、一般的な目安としては30分で500MBを想定しています。
- ・通信環境によってはスムーズな面談が行えない可能性がございます。通信環境が安定している場所での面談実施を推奨しています。

設定お疲れ様でした。

初回面談に必要なURLは、初回面談までにLINEまたはメールにてご連絡差し上げます。ご不明点ありましたら、下記までお問い合わせください。

アスクアサポートセンター

E-mail : [aszure@cureapp.jp](mailto:aszure@cureapp.jp)



FAQサイトはこちら

<https://cureapp.zendesk.com/hc/ja>



# 大阪鉄商健保 卒煙プロジェクト

## 忙しく頑張る人のための新しい“卒”煙プログラム

禁煙できないのは、意志の問題ではなくニコチン依存の状態にあることなので適切な支援を受けることにより、禁煙につなげることが可能となります。

### 医師開発アプリ オンライン面談 禁煙補助剤

医師開発アプリ「aszure卒煙」と保健師・看護師・薬剤師などによる禁煙指導をビデオ通話にて「完全オンライン」で提供。

禁煙補助剤はご自宅にお届けします。

いまなら参加費 **0**円  
健保組合が費用を全額補助。自己負担無しで、ご参加いただけます。

申し込み期限 **随時受付**

ご参加可能人数 お申し込みの時期によっては、申し込み多数で募集を締め切っている場合がございます。ご希望の場合はお早めにお申し込みください！



お悩みの方は、まず担当窓口へ  
ご利用までのステップで、ご不明な点がある方もお問い合わせください。

大阪鉄商健康保険組合

☎06-6532-4373

## QSCURE 卒煙 の特徴

資格保持者の指導員が  
オンラインで丁寧に指導



指導員は、禁煙学会・禁煙科学会認定の指導資格を持つ保健師・看護師・薬剤師などです。定期的にオンライン面談を行い、時間をかけてお話を伺い、しっかりアドバイスします。

医師が開発した  
アプリが毎日フォロー



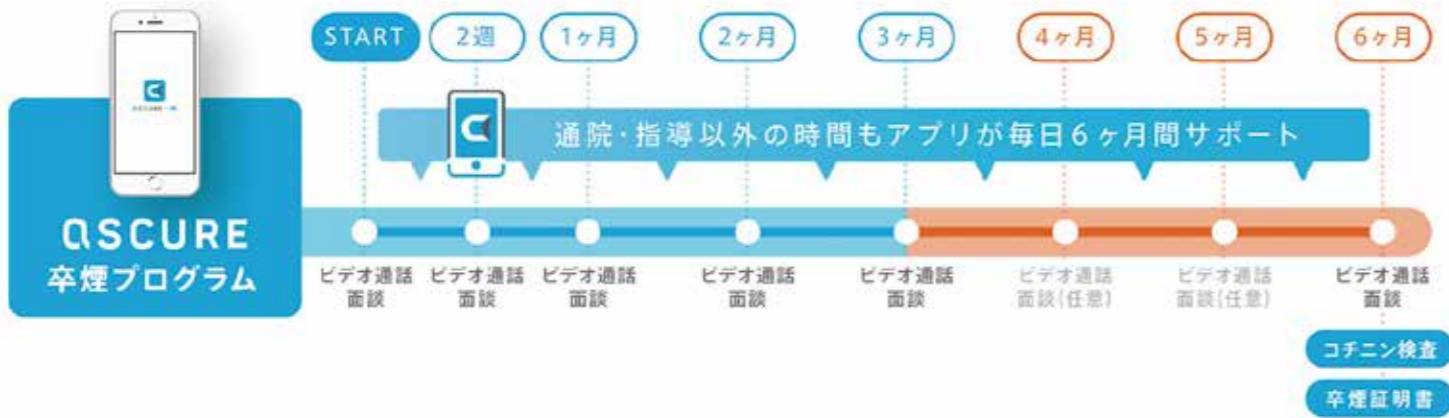
専用アプリで禁煙成功のコツを学んだり日々の記録ができます。利用状況は指導員にフィードバックされるため、個々人の状態や悩みに応じてよりの確かなサポートができます。

「卒煙しきる」まで  
しっかり6ヶ月サポート



ニコチン依存は長期にわたるため、3ヶ月間禁煙できたとしても再喫煙してしまう人は少なくありません。ニコチンの依存が十分なくなるまで、しっかり6ヶ月間の禁煙支援を実施します。

## プログラムの流れ



## ご参加の条件

- 大阪鉄商健保の被保険者・被扶養者  
\*参加資格がないことが発覚した場合(退職者等)は全額自己負担いただけます。
- 禁煙を希望する方
- アプリを利用できる方  
\*動作環境:OS iPhone 9.0以上 / android 5.0以上のスマートフォン(PC・タブレットはご利用できません)

以下に当てはまる方は、ご参加いただけない場合がございます。

- ・減煙希望の方
- ・禁煙したくないのに、プログラム参加を強制されている方
- ・機会喫煙を続けたい
- ・加熱式タバコの継続利用を希望される方

### 【注意事項】

上記以外の方でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある場合、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りさせていただきます

## プログラムの参加方法

### 1 ascore卒煙アプリをダウンロード

「ascore 卒煙」と検索するか、QRコードを読み取り、アプリをダウンロードください



### 2 ascore卒煙アプリを起動し、利用規約・プライバシーポリシーに同意

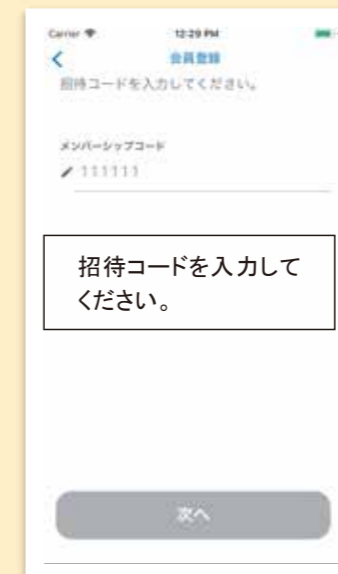
### 3 アプリ手順に従って、ユーザー登録と面談予約 (主要ステップのご紹介)

招待コードおよび保険者番号については当健保組合までお問い合わせください。

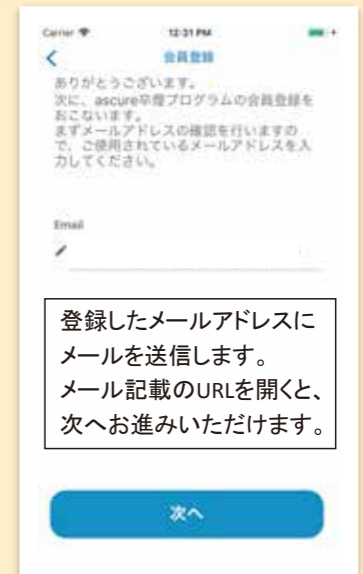
#### ①「はじめての方」から登録開始



#### ②招待コードの入力



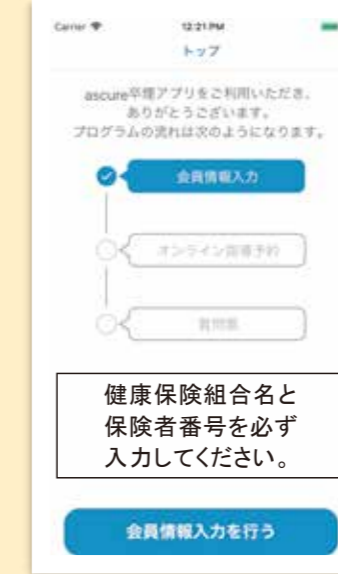
#### ③メールアドレスの入力



#### ④パスワード設定



#### ⑤会員情報入力



#### ⑥初回面談日の予約

