

平成28年2月17日

事業主様

大阪鉄商健康保険組合

新入社員健康講習の実施について

平素は当健康保険組合の事業運営に対しまして、格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、標記につきましては、当健康保険組合の保健事業の一環として、健康管理に対する認識を深め、将来にわたり健康を維持することを目的に、新入社員の方々を対象として、保健師出張による健康講習を毎年実施しており、本年については、下記のとおり実施いたしますので、ご案内申し上げます。

なお、受講希望の場合は別紙申込書に記載のうえ、平成28年2月29日（月）までに、FAXまたはメールにてお申し込みをいただきますよう併せてお願い申し上げます。

記

- 1 実施期間 平成28年3月1日から4月28日まで（土日・祝日を除く）
※ 火曜日と木曜日は、午後のみとなります。
また、3月29日、4月28日は、午前のみとなります。
- 2 実施時間 午前9時から午後5時
- 3 講習時間 約90分程度（時間調整は可能です）
- 4 実施場所 貴事業所
- 5 講習内容 (1) 食習慣について
(2) 生活活動・運動習慣について
(3) 休養習慣・リラックスについて
(4) 禁煙・飲酒について
(5) その他
- 6 その他 (1) 府内の事業所様を対象としますが、府外の事業所様で受講をご希望される場合はご相談ください。
(2) 5月以降の受講については、随時ご相談ください。

大阪鉄商健康保険組合 新入社員健康講習申込書

※メール soumu@tetsusyou-kenpo.or.jp

※FAX 06-6532-9407

新入社員健康講習を申し込みます

事業所名		事業所記号 ()	
TEL () -	担当部署		
FAX () -	担当者名		
対象者数	名 (男性 名、女性 名)		
実施日	第1希望	月 日	~
	第2希望	月 日	~
実施場所	住所	〒 -	
	経路	最寄り駅 線 駅下車 徒歩・バス・その他 () で約 分	
追加を希望する講習内容			

○実施日が重なり、日程の調整をさせていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

○会場が駅から遠方な場合は、送迎をお願いする場合がありますのでご協力下さい。

※ 問い合わせ先 電話06-6532-4373

健康管理室 保健師 新居 (あらい)